

**Частное профессиональное образовательное учреждение
«Сочинский финансово-юридический колледж»
(ЧПОУ СФЮК)**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ
«ЭТАПЫ КАРЬЕРЫ»
«КАК ПРОЙТИ ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК»**

Сочи – 2018 год

Следует помнить, что испытательный срок — не просто условность, а настоящее испытание, причем многогранное. Нового сотрудника оценивают не только как профессионала, но и как коллегу, и как человека. Многие кандидаты, устроившись на работу, совершают стандартную ошибку. Они уделяют внимание только тому, чтобы выстроить отношения с начальством и забывают о коллективе. Тем временем рядовые сотрудники также способны влиять на вашу профессиональную судьбу.

Что скрывают улыбки. Если на новом месте вам улыбаются, говорят с вами очень любезно, а то и ласково, это еще не значит, что вам действительно рады. Ну, подумайте сами — чему тут радоваться? Вы ведь стали не только членом команды, но еще и соперником, конкурентом. А вдруг вы будете работать лучше всех, а вдруг вы займете место, на которое давно кто-то метит?

Оборона. Не спешите верить улыбкам и расслабляться. Улыбайтесь в ответ, и бдите. И не старайтесь вылезть из кожи вон, чтобы все ахнули. Прежде, чем ахнет начальство, вас сживут со свету коллеги.

У стен есть уши. Конечно, поговорить с коллегами на новом месте важно, и мы не просто так болтаем: рассказы о себе, о прошлой работе, о впечатлениях — это часть нашей адаптации.

Открытость, искренность, откровенность — замечательные проявления, вот только на работе, в окружении коллег, нужно знать им меру. Помните, чем чаще вы говорите о себе, тем уязвимей становитесь. Зная о вас больше, завистники могут вам легко навредить — подсидеть, настучать, подставить.

Оборона. В корпоративной среде, где есть место конкуренции, зависти, вражде, вы никогда не знаете наверняка, как ваши, пусть даже невинные, слова и поступки могут быть использованы против вас. Поэтому держите язык за зубами, пока не будете стопроцентно уверены в человеке.

Терпение и труд. Профессионализм — материя тонкая. Не всякая сфера труда предполагает четкую технику работы. Поэтому при желании вас всегда могут выставить полным неумехой и профаном, ведь одну и ту же идею можно оценить и как гениальную, и как бездарную. Оборона. Во время испытательного срока не стоит увлекаться смелыми и новаторскими предложениями, не нужно пытаться совершить революцию. Освойтесь — совершите. Правильное выполнение своих обязанностей — лучшая защита.

Тайная власть. Помимо непосредственного начальства, в компании могут быть и другие силы, способные влиять на ход вашего испытания — люди, приближенные к начальству, сотрудники кадровой службы. Понять существующие порядки с первого дня не удастся, и никто вам их не расскажет, поэтому можно попасть в щекотливую ситуацию. Оборона. Не стоит доверяться, кому бы то ни было, особенно по части работы — никогда не знаешь, с кем имеешь дело. Держитесь ровно со всеми членами нового коллектива, во время испытательного срока важно понравиться всем.

Лучшая профилактика проблем с коллективом на время испытательного срока — сдержанность и добросовестная работа. Это, конечно, не значит, что вы должны стать замкнутым и нелюдимым — такой стиль поведения тоже чреват, но с «душой нараспашку» лучше повременить. По меньшей мере до зачисления в штат.

Первые дни на новой работе

Итак, вас приняли. Казалось бы, все испытания позади, однако даже самые уверенные в себе люди волнуются и испытывают стресс в первые дни работы. В большинстве организаций существует испытательный срок, который обычно длится от двух недель до трех месяцев. За этот срок работодатель должен понять, насколько вы подходите для выполнения поставленных задач и сможете ли вписаться в команду.

С другой стороны, во время испытательного срока оценивают не только вас, но и вы оцениваете работодателя. Вот несколько советов, которые помогут вам успешно преодолеть стресс на новой работе:

1. Постарайтесь расслабиться. Поймите, что от вас никто не будет ожидать трудовых подвигов и выдающихся результатов в первый же рабочий день.

Это скорее будет день знакомства с организацией. Ваш непосредственный руководитель должен показать вам ваше рабочее место, представить вас другим сотрудникам. Если он этого не сделал, то не стесняйтесь об этом попросить. Самое главное: старайтесь запоминать (или записывать) имена и лица коллег.

2. Будьте пунктуальны. Если даже «бывалые» сотрудники, как вам кажется, могут приходить, во сколько захотят, то вам, как новичку, такое своеволие вряд ли простят. В то же время вскакивать в конце рабочего дня и первым бежать домой тоже не следует, по крайней мере, в первые дни.

3. Осмотритесь. В каждом коллективе есть свои неписанные правила, и вам их нужно узнать. Как принято обращаться к коллегам – на «ты» и по имени или официально по имени и отчеству; есть ли какой-то негласный дресс-код; как сотрудники обедают – ходят в кафе или приносят еду с собой; как принято поздравлять сотрудников с праздниками и т. п.

4. Не сравнивайте. Многие работодатели, а также сотрудники, не выносят, когда новички по любому поводу начинают высказываться: «А вот на моей прошлой работе...»

Поэтому на первых порах лучше присматривайтесь и вникайте, как организован рабочий процесс в новой организации. Если со временем вы все же убедитесь, что какие-то моменты происходили более рационально на вашем прошлом месте, то внесите предложение руководству в письменной форме и будьте готовы претворять свое предложение в жизнь.

5. Не молчите. Это самое главное правило. Если вам что-то непонятно или неясно, об этом нужно сразу же спросить у руководителя или коллег, не дожидаясь последнего момента.

Многие сотрудники недолюбливают новичков, потому что те отвлекают их от работы. Однако в каждом коллективе непременно есть и те, кто с радостью поддержит новенького и расскажет о тонкостях работы. При этом не забывайте улыбаться и благодарить за помощь.